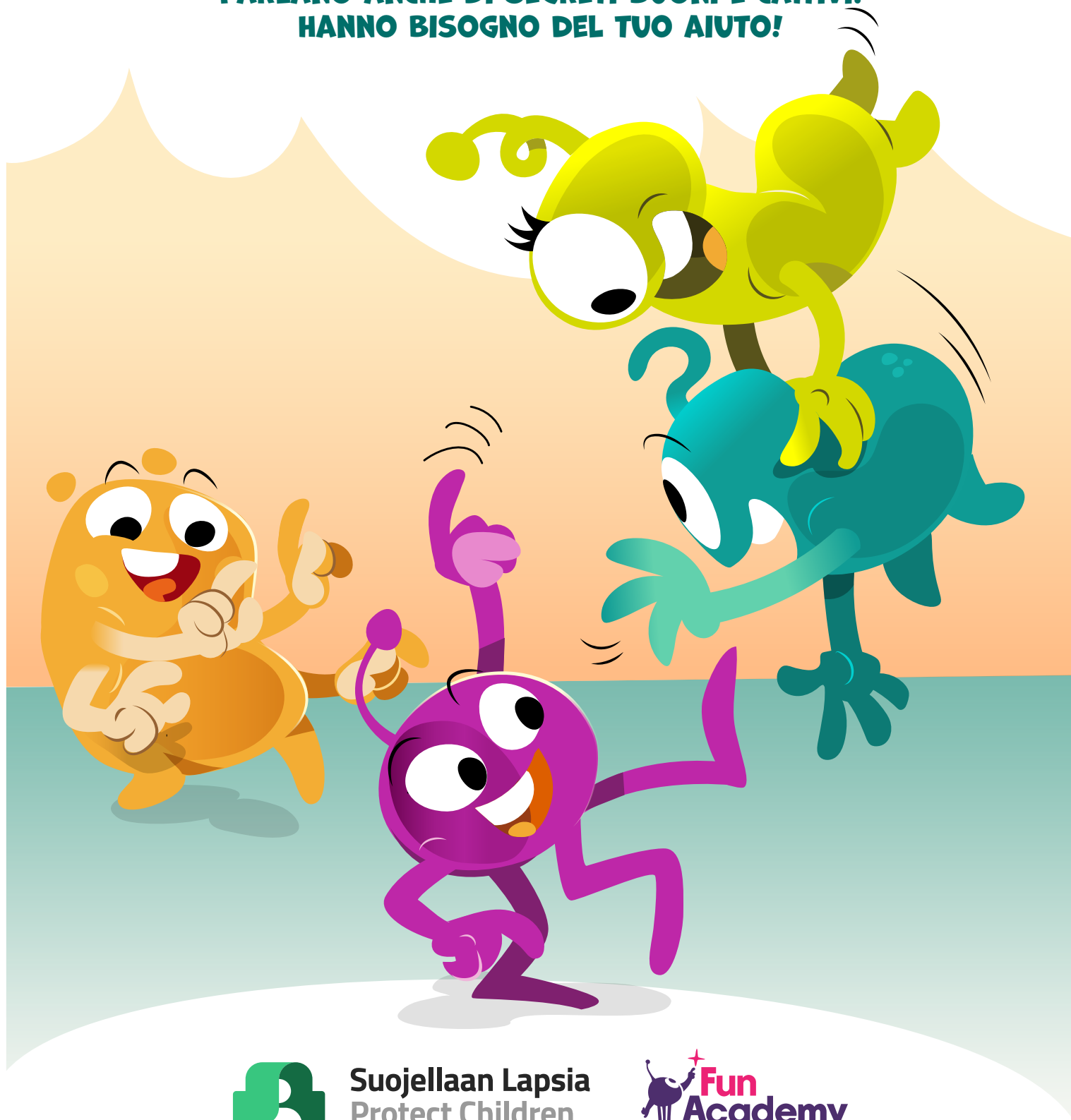


LA KIP CREW IMPARA AD ESSERE CONSAPEVOLE DEL PROPRIO CORPO

**PARLANO ANCHE DI SEGRETI BUONI E CATTIVI.
HANNO BISOGNO DEL TUO AIUTO!**



Suojellaan Lapsia
Protect Children



Soca, Waaba, Tuka e Maco parlano delle diverse parti del corpo e delle loro importanti funzioni.

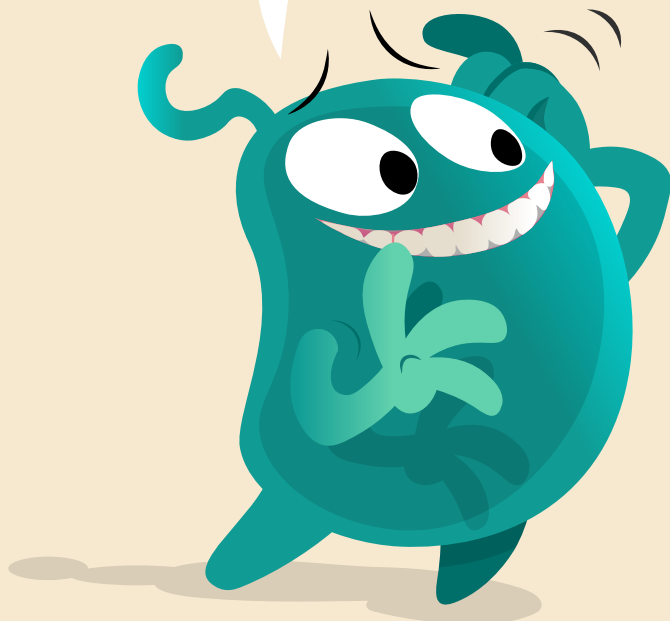


Il mio tentacolo è bello e riccio. Mi aiuta a sentire le cose.



Ho tre gambe. Mi aiutano a correre e a vincere gare!

La mia testa è una parte importante del corpo perché lì c'è il mio cervello. Il mio cervello mi aiuta ad imparare cose nuove.



Le mie mani sono molto importanti perché con loro posso costruire molte cose fantastiche.



Il mio corpo è piccolo e delicato. Riesco a trovare facilmente ottimi nascondigli.



Aiutiamo la Kip Crew. Prima di iniziare, pensa alle parti del tuo corpo e alle loro importanti funzioni. Disegnale o descrivile qui su questa pagina. Puoi disegnare una o più parti del corpo.



**La Kip Crew sta
giocando a calcio.**

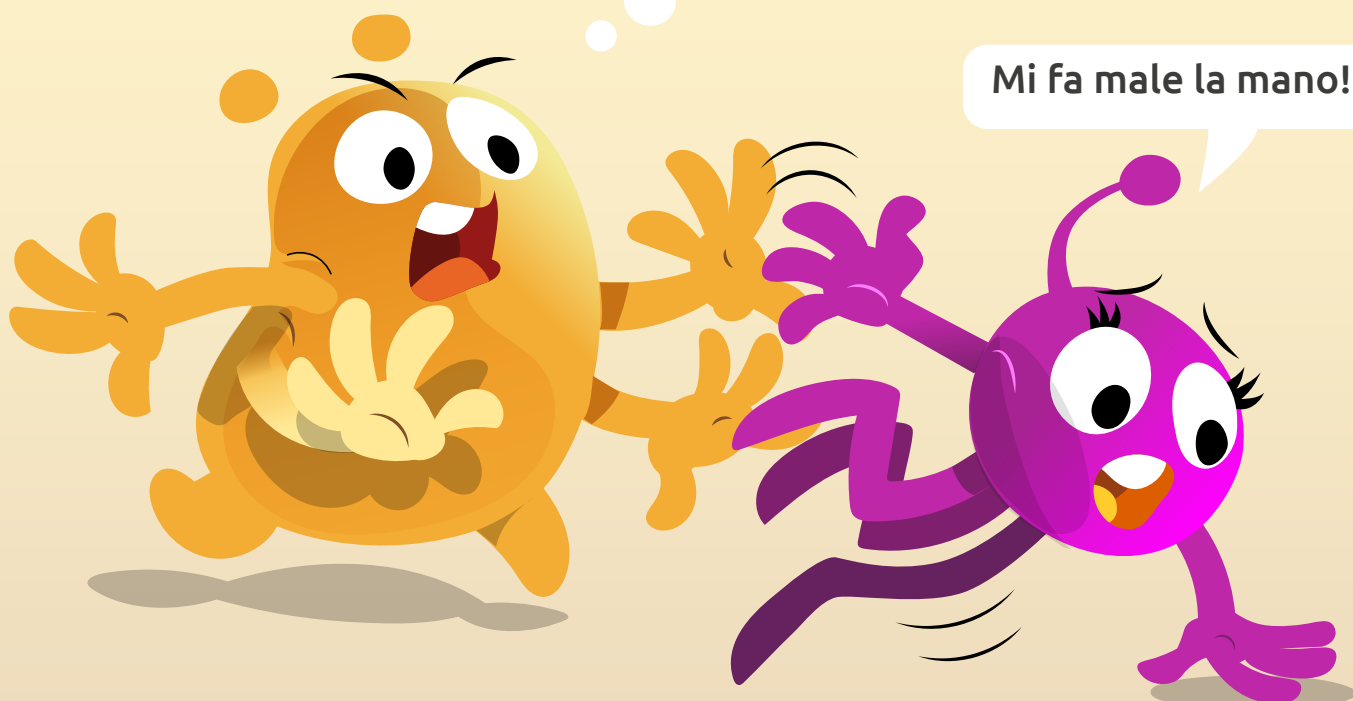
Sto per segnare!



**Maco si infastidisce e spinge
Tuka. Tuka si fa male alla
mano e si arrabbia.**

**Dovevo fermare
Tuka.**

Mi fa male la mano!



Waaba va di corsa ad aiutare Tuka a rimettersi in piedi.



Mostriamo la mano ad un adulto. Possiamo metterci un cerotto.

Maco capisce di aver sbagliato nell' aver fatto male a Tuka. Si scusa con lei. Presto i due riprendono a giocare felicemente.



Mi dispiace averti fatto male, Tuka.

Continuiamo la nostra partita!

I SUGGERIMENTI DELLA KIP CREW PER ESERCITARSI AD ESSERE CONSAPEVOLI DEL PROPRIO CORPO E A STABILIRNE I GIUSTI LIMITI RISPETTO AGLI ALTRI



Se Tuka a volte si vergogna o ha paura, affronta la situazione aiutandosi con il proprio corpo e immagina di essere una supereroina. Raddrizza la schiena e guarda in alto. Poi appoggia le mani sui fianchi con decisione. Questa posa la fa sentire più sicura di sé.



Se qualcuno ti tocca in un modo sgradevole o inappropriato, il consiglio di Soca è di dire NO!, di allontanarti e di raccontare l'accaduto agli adulti di cui ti fidi.



Un contatto fisico che ha buone intenzioni ti fa sentire al sicuro e non è mai un segreto.

Waaba sa che è importante prendersi molta cura del proprio corpo. Le piacciono le attività all'aria aperta, fa esercizio fisico e mangia cibi sani. Possiamo anche prenderci cura della nostra mente. Quando Waaba si mette davanti allo specchio, dice a se stessa: “Io sono importante e il mio corpo è fantastico!”.



Maco guida gli altri membri della Kip Crew: “Se qualcuno mi mostra foto o video strani o sgradevoli sul suo dispositivo digitale, o se mi chiede di inviargli foto di me, lo dico sempre agli adulti di cui mi fido”.



GIOCHIAMO CON LA KIP CREW!

Ritaglia i personaggi. Attaccali a dei bastoncini o a dei rotoli di carta igienica per creare delle bambole. Gioca con loro e fai in modo che utilizzino diverse parti del proprio corpo.

Fai in modo che i personaggi pensino a come esercitarsi a stabilire i limiti dei contatti che si desiderano sul proprio corpo. Invita i personaggi a pensare a dei modi per esercitarsi a stabilire i limiti dei contatti che desiderano sul proprio corpo. Ricorda di dire alla Kip Crew che tutte le parti del corpo sono importanti e che tutti hanno il diritto di dire NO, quando la situazione è fonte di disagio o pericolo.

La Kip Crew augura a tutti i bambini buon divertimento!



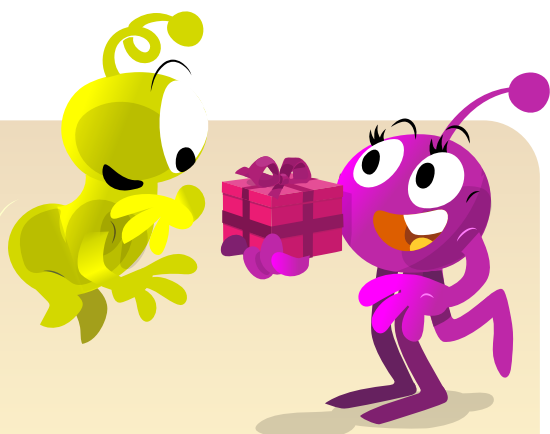




SEGRETI DA MANTENERE E DA CONDIVIDERE

I segreti buoni sono quelli che possiamo mantenere. Non c'è bisogno di parlarne con nessuno perché non feriscono gli altri, anzi di solito sono delle belle sorprese che gli altri scoprono in seguito. I segreti cattivi sono quelli che dobbiamo condividere. Potrebbero preoccuparci, spaventarci o farci vergognare. Devono essere sempre condivisi con il maggior numero di adulti possibile, fino a che non ricevi aiuto.

La Kip Crew si chiede se questi segreti siano buoni e quindi possono essere mantenuti oppure cattivi e quindi dovrebbero essere condivisi con gli adulti di fiducia. Collega ogni immagine con una linea al segreto buono o a quello cattivo.



Tuka ha comprato a Maco un regalo di compleanno e lo racconta a Waaba. Tuka chiede a Waaba di non dire il segreto a Maco.

La piccola creatura dice a Soca che ha paura di tornare a casa. Non vuole che nessun altro lo sappia.



Soca ha ricevuto delle foto strane sul suo telefono, che lo fanno sentire in imbarazzo. La persona che le ha inviate sembra essere arrabbiata quando dice a Soca che non deve parlarne con nessuno.

SEGRETO BUONO

SEGRETO CATTIVO



Maco ha fatto un ottimo lavoro nel realizzare una nuova costruzione. Vuole tenerla segreta e farla vedere agli altri solo quando sarà finita.

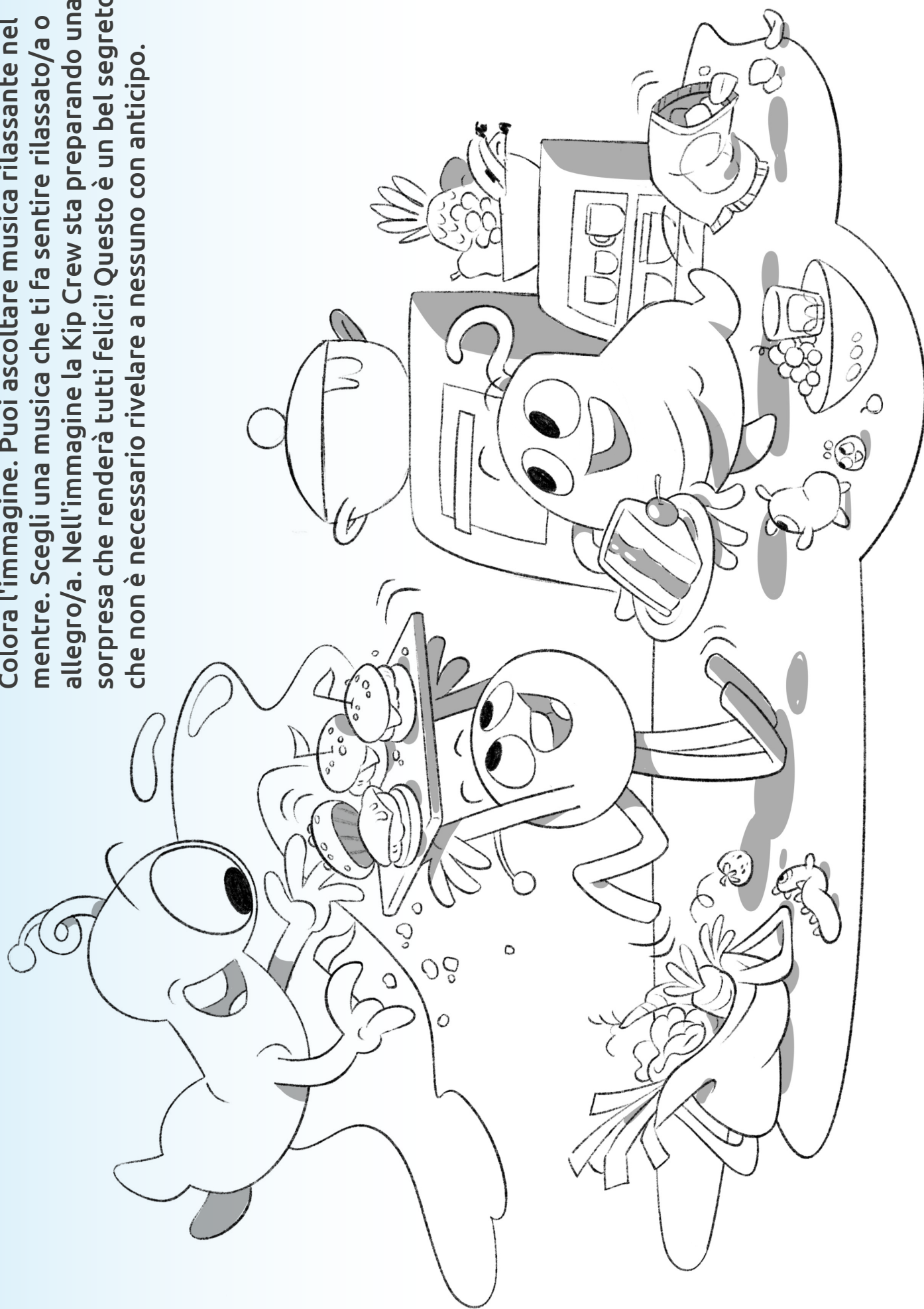


Waaba dice a Tuka che le piace qualcuno. Tuka promette di non dire a nessuno il segreto di Waaba.





Colora l'immagine. Puoi ascoltare musica rilassante nel mentre. Scegli una musica che ti fa sentire rilassato/a o allegro/a. Nell'immagine la Kip Crew sta preparando una sorpresa che renderà tutti felici! Questo è un bel segreto che non è necessario rivelare a nessuno con anticipo.





C'È BISOGNO DEL TUO AIUTO

A questa piccola creatura è successo qualcosa di strano e sgradevole. Nessuno degli amici o degli adulti di cui si fida conosce il peso del segreto custodito dalla piccola creatura. Disegna o scrivi come potresti consolare la piccola creatura e come potrebbe ricevere aiuto. Puoi anche usare i consigli della Kip Crew.



Questo libretto di attività è rivolto ai bambini dai 4 ai 9 anni. I bambini possono utilizzarlo da soli o con un adulto. La storia e le attività offrono ai bambini l'opportunità di riflettere sul rispetto del proprio corpo. Un adulto deve essere presente per ascoltare e per aiutare a superare le eventuali preoccupazioni causate dall'argomento. È importante che i bambini imparino che tutti noi abbiamo corpi diversi e ugualmente preziosi. È anche importante che i bambini sappiano cosa fare se qualcuno viola il loro spazio fisico personale. Ogni bambino ha diritto a vivere il proprio corpo con serenità.



Suojellaan Lapsia
Protect Children

