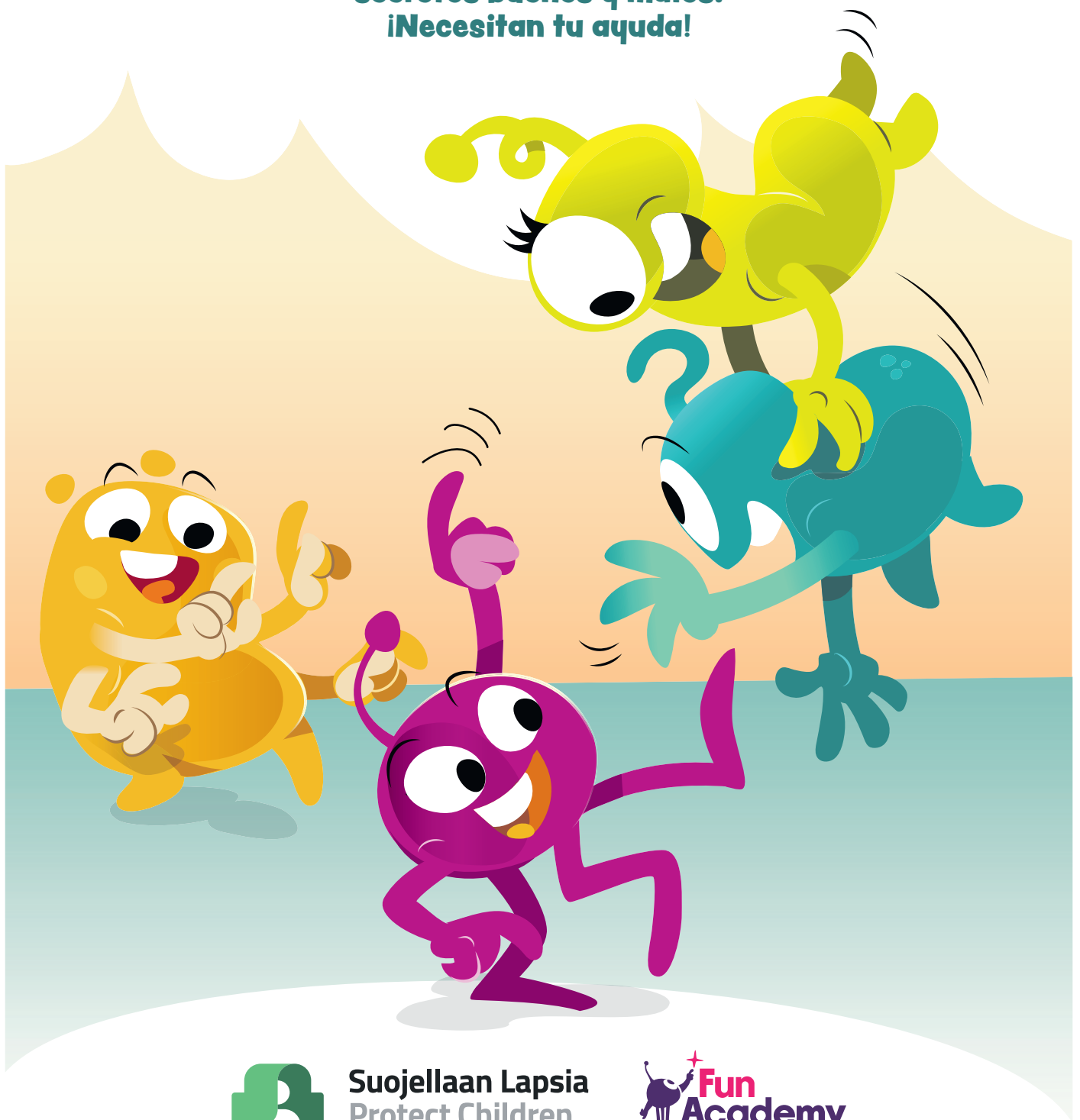


LA PANDILLA KIP APRENDE SOBRE LOS LÍMITES CORPORALES

También discuten
secretos buenos y malos.
¡Necesitan tu ayuda!



Suojellaan Lapsia
Protect Children



Soca, Waaba, Tuka y Maco hablan sobre las distintas partes del cuerpo y sus funciones.

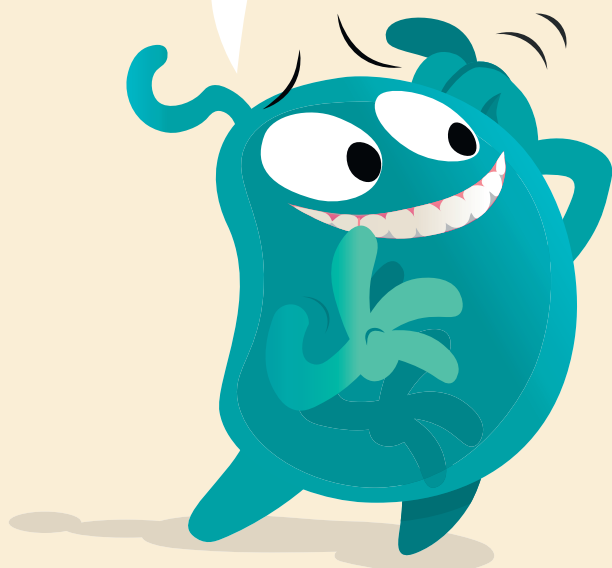


Mi tentáculo es adorable y rizado. Me ayuda a sentir cosas.



Tengo tres piernas. ¡Me ayudan a correr y ganar competiciones!

Mi cabeza es una parte importante del cuerpo porque ahí es donde está mi cerebro. Mi cerebro me ayuda a aprender cosas nuevas.



Mis manos son súper importantes porque puedo construir muchas cosas geniales con ellas.



Mi cuerpo es pequeño y delicado. Puedo encontrar grandes escondites fácilmente.



Estamos a punto de ayudar a la pandilla Kip. Antes de comenzar, dedica un momento a pensar en las partes de tu cuerpo y sus funciones importantes. Dibuja o escribe sobre ellos aquí en esta página. Puedes dibujar sobre una o varias partes del cuerpo.



La pandilla Kip está jugando al fútbol.

¡Voy a marcar!



Maco se enfada y empuja a Tuka. Tuka se hace daño en la mano y se enfada.

Tuve que detener a Tuka.

¡Me duele la mano!



Waaba viene corriendo a ayudar a Tuka a ponerse de pie.



Vamos a enseñarle la mano a un/a adulto/a. Podemos ponerte una tirita.

Maco comprende que estuvo mal lastimar a Tuka. Se disculpa con Tuka. Pronto volverán a jugar felices.



Lamento haberte hecho daño, Tuka.

¡Continuemos nuestro juego!

LOS CONSEJOS DE LA PANDILLA KIP PARA PRACTICAR CÓMO ESTABLECER LÍMITES CORPORALES.



Si a veces Tuka se siente avergonzada o asustada, utiliza su cuerpo para ayudarse a manejar la situación y se imagina que es una superheroína. Endereza la espalda y mira hacia arriba. Luego, coloca sus manos firmes en sus caderas. Esta pose le hace sentir más segura.

¡NO!



Si alguien te toca de una manera que te hace sentir mal o es inapropiada, el consejo de Soca es decir ¡NO!, irte y contarles a adultos/as de confianza lo sucedido.



Una manera correcta de tocar te hace sentir seguro/a, y nunca es un secreto.

Waaba sabe que es importante cuidar bien el cuerpo. Le gustan las actividades al aire libre, hace ejercicio y come alimentos saludables. También podemos cuidar nuestra mente. Cuando Waaba se mira en el espejo, se dice a sí misma: **“¡Soy importante y mi cuerpo es genial!”**



Maco guía a los demás miembros de la pandilla Kip: **“Si alguien me muestra fotografías o vídeos extraños o desagradables en su dispositivo digital, o si me pide que le envíe fotografías mías, siempre se lo cuento a adultos/as de confianza”.**



¡JUGUEMOS CON LA PANDILLA KIP!

Recorta los personajes. Sujétalos a palitos o rollos de papel higiénico para hacer muñecos/as recortables. Juega con ellos/as y haz que usen las diferentes partes de su cuerpo. Haz que los personajes piensen en formas de practicar la forma de establecer límites corporales. Recuerda decirle a la pandilla Kip que todas las partes del cuerpo son importantes y que todos/as tienen derecho a decir NO cuando la situación es incómoda o se siente insegura.

La pandilla Kip desea a todos los niños y las niñas un feliz tiempo de juego.



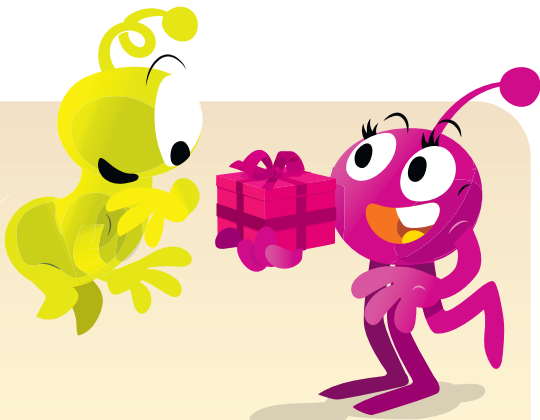




SECRETOS PARA GUARDAR Y COMPARTIR

Los buenos secretos son aquellos que podemos guardar. No hace falta contarle a nadie sobre ellos porque no hacen daño a los demás, suelen ser sorpresas agradables de las que otros/as se enteran más tarde. Los malos secretos son los que debemos compartir. Podrían preocuparnos o asustarnos, o podrían hacernos sentir avergonzados/as. Siempre deben compartirse con tantos adultos/as como sea necesario hasta que obtengas ayuda.

La pandilla Kip se pregunta si estos secretos son buenos y pueden guardarse, o malos y que deberían compartir con adultos/as de confianza. Conecta cada una de las imágenes con una línea en el secreto bueno o malo.



Tuka le ha comprado a Maco un regalo de cumpleaños y se lo cuenta a Waaba. Tuka le pide a Waaba que no le cuente el secreto a Maco.

La pequeña criatura le cuenta a Soca que tiene miedo de volver a casa. No quiere que nadie más lo sepa.



Maco ha hecho un gran trabajo construyendo una nueva estructura. Quiere mantenerlo en secreto y enseñárselo a los demás solo cuando esté completo.



Soca ha recibido imágenes extrañas en su móvil y le dan vergüenza. La persona que se las envió parece enfadada cuando le dice a Soca que no puede contarle nada sobre las imágenes a nadie.

SECRETO BUENO

SECRETO MALO

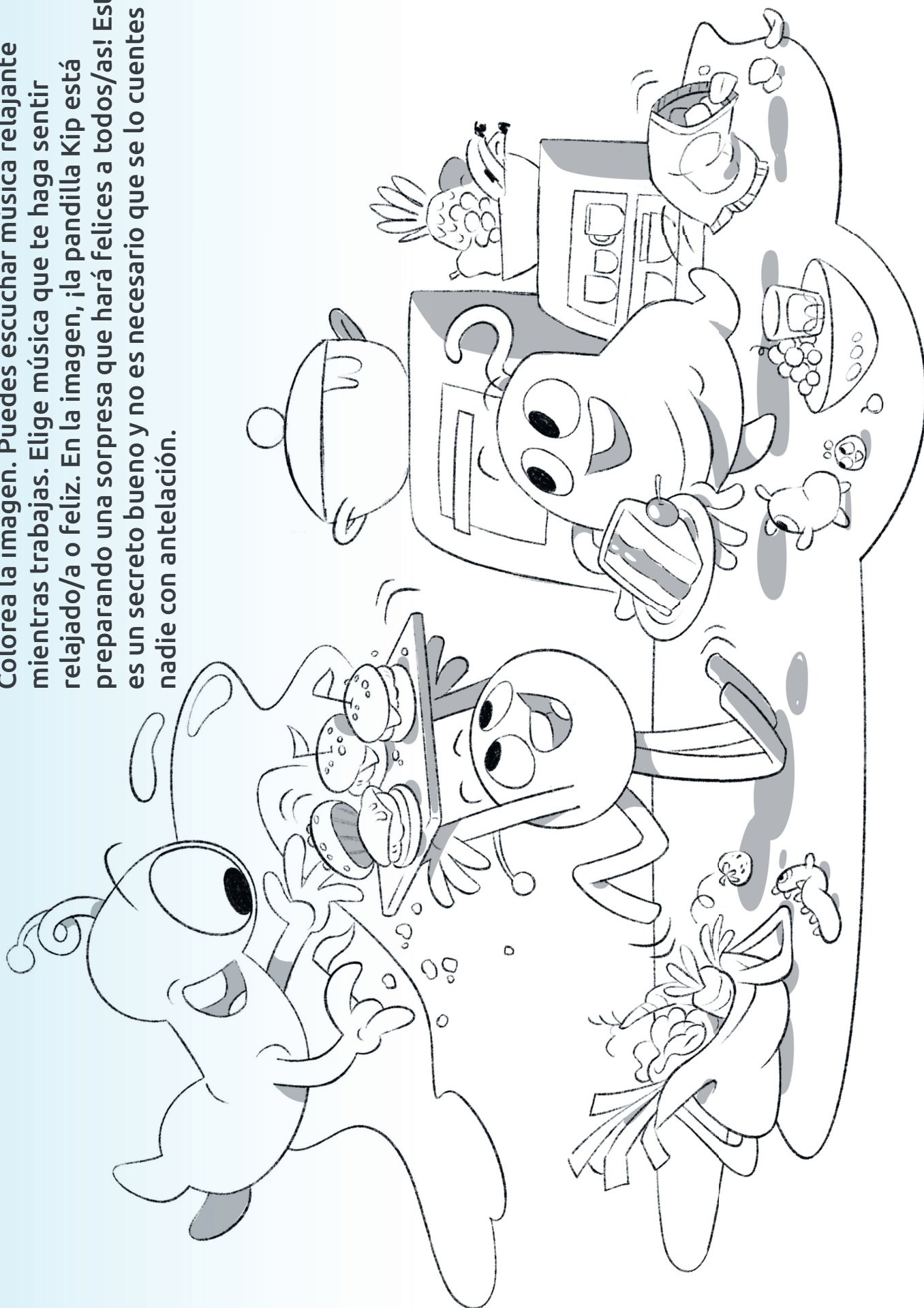


Waaba le dice a Tuka que le gusta alguien. Tuka promete no contarle a nadie el secreto de Waaba.





Colorea la imagen. Puedes escuchar música relajante mientras trabajas. Elige música que te haga sentir relajado/a o feliz. En la imagen, ¡la pandilla Kip está preparando una sorpresa que hará felices a todos/as! Este es un secreto bueno y no es necesario que se lo cuentes a nadie con antelación.





NECESITAN TU AYUDA.

Algo extraño y desagradable le ha sucedido a esta pequeña criatura. Ninguno/a de los/as amigos/as o adultos/as de confianza conoce el importante secreto de la pequeña criatura. Dibuja o escribe cómo podrías consolar a la pequeña criatura y cómo podría obtener ayuda. Puedes utilizar los consejos de la pandilla Kip como ayuda.



Este folleto de actividades está dirigido a niños y niñas de 4 a 9 años. Los niños y las niñas pueden trabajarlo solos/as o con un/a adulto/a. La historia y las actividades brindan a los niños y las niñas la oportunidad de pensar sobre los límites corporales. Un/a adulto/a está ahí para escuchar y ayudar con las posibles preocupaciones que genere el tema. Es importante que los niños y las niñas aprendan que todos/as tenemos cuerpos diferentes e igualmente valiosos. También, es importante que los niños y las niñas sepan qué hacer si alguien viola los límites de su cuerpo. Todo niño y toda niña tienen derecho a la paz corporal.



Suojellaan Lapsia
Protect Children

