KIP-MIEHISTÖ KÄSITTELEE HUOLIA

TARINASSA KAIVATAAN MYÖS SINUN APUASI. AUTETAAN YHDESSÄ!



Suojellaan Lapsia
Protect Children

official member
EDUCATION FINLAND
www.educationfinland.fi

Fun Academy
THE BEST START IN LIFE

Tämä tehtävävihkonen sopii 4-9-vuotiaille lapsille. Sitä voi lukea yksin tai aikuisen kanssa. Tarina ja tehtävät antavat lapselle mahdollisuuden pohtia omia tunteitaan. Aikuinen kuuntelee lasta ja voi auttaa tunnistamaan myös huolen ja pelon aikaansaamia tunteita. Miettikää yhdessä, miten huolista ja peloista voisi puhua, ja keksikää keinoja, joilla voi helpottaa omaa ja toisten oloa. Lapsen on tärkeätä oppia, että kaikki tunteet ovat tärkeitä ja niistä voi puhua.

Suojellaan Lapsia
Protect Children

Fun Academy
THE BEST START IN LIFE

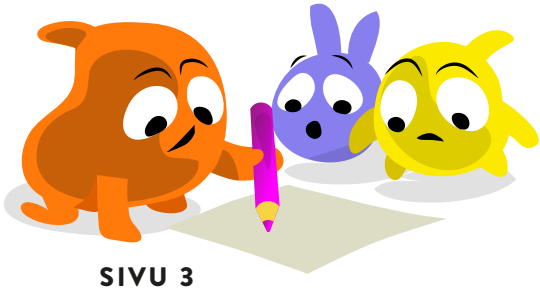
Soca, Waaba, Tuka ja Maco kertovat, miltä heistä tuntuu, kun heillä on huolia tai tosi paha mieli jostakin asiasta.



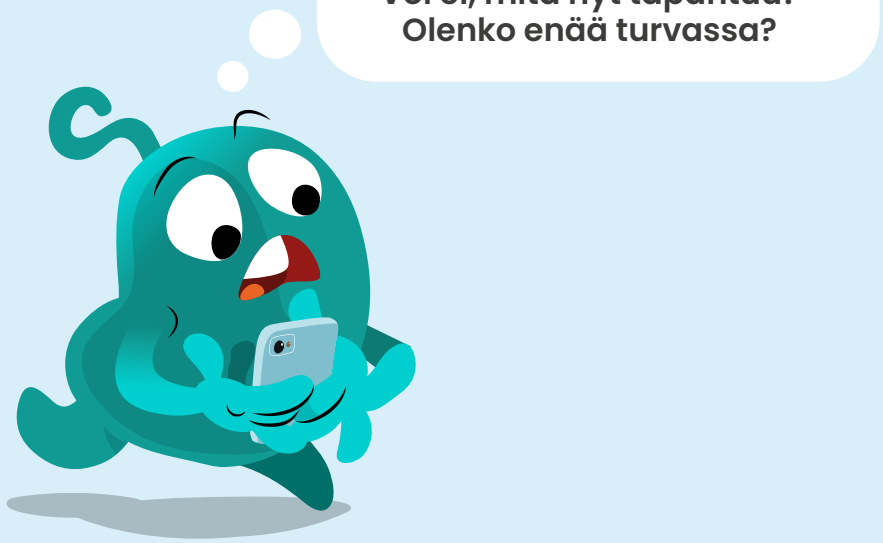
Valmistaudumme auttamaan Kip-miehistöä.

Mieti sitä ennen, minkälaiset asiat huolestuttavat sinua joskus.

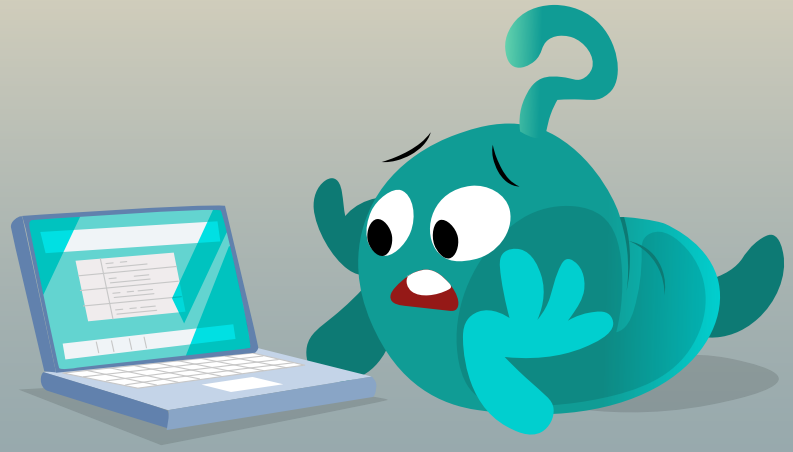
Piirrä tai kirjoita siitä tälle sivulle.
Voit piirtää yhden huolen tai useamman.



Soca on kuullut ikäviä uutisia.



Uni ei tule illalla. Soca selailee lisää huolestuttavia uutisia.



Soca päättää kertoa Tukalle huolestaan. Kertomisesta tulee parempi mieli. Nyt he miettivät yhdessä, mitä huolelle voisi tehdä.



Soca jättää kännykkänsä puhelinparkkiin. Hän lähtee ulos leikkimään kavereidensa kanssa.



KIP-MIEHISTÖN VINKKEJÄ

Tuka jumppaa. Silloin huolen tunne lähtee pois hänen kehostaan.



Joskus Tukan koti-ikävä tuntuu tosi pahalta. Silloin hän puristaa kädessään mummolta saatua kaulakorua.



Soca muuttaa huolestuttavan ajatuksen mielessään sateenkaaren väriseksi. Hän kuvittelee sen myös todella pikkuiseksi. Silloin huoli laantuu.



Joskus halaus auttaa. Tai lemmikin silittely. Tyynyn halaaminen tuntuu myös mukavalta.





Waaba tekee hengitysharjoituksen. Hän puhaltaa ensin ilmat rauhallisesti suun kautta ulos, niin kuin puhaltaisi kynttilän sammuksiin. Sen jälkeen hän vetää ilmaa nenän kautta sisään. Hän kuvittelee haistavansa mansikoita. Kun Waaba tekee tätä jonkin aikaa, hän rauhoittuu.

Maco kertoo huolesta aikuiselle. Hän miettii, mitä hyvää tilanteesta löytyy, esimerkiksi se, että muut auttavat heitä, jotka ovat pulassa. Tämä pohdinta helpottaa Macon huolta.



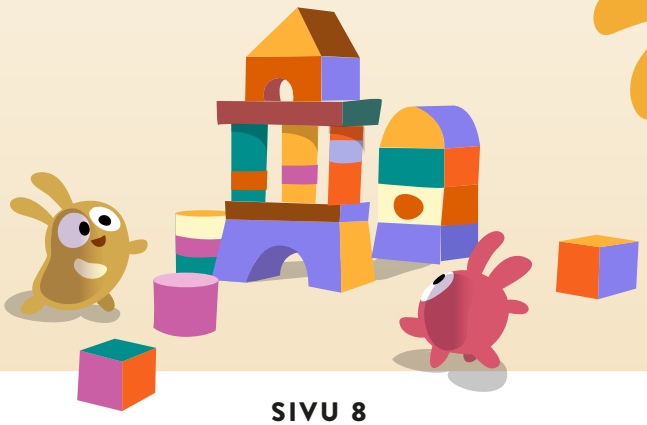
LEIKITÄÄN KIP-MIEHISTÖN KANSSA

Leikkaa hahmojen kuvat irti. Leiki niiden kanssa sellaista keppinukkeleikkiä, joka saa niiden ajatukset irti huolesta.

Voit myös laittaa nuket pohtimaan yhdessä, miten ne saavat huolia käsiteltyä.

Muista kertoa hahmoille, että kaikki tunteet ovat tärkeitä, niitä ei kannata kieltää. Tunteista voi opetella puhumaan yhdessä. Silloin ikäviä tunteita on helpompi kestää. Myös mukavia tunteita on kiva jakaa toisten kanssa.

Iloisia leikkihetkiä kaikille lapsille toivottaa Kip-miehistö!







P

TÄMÄ PUHELINPARKKI ON PAIKKA, JOHON VOIT JÄTTÄÄ PUHELIMEN YÖKSI. VOIT MYÖS JÄTTÄÄ PUHELIMEN PARKKIIN PÄIVÄLLÄ, KUN ON HYVÄ TEHDÄ IHAN MUITA ASIOITA. JOS SINULLA EI OLE OMAA PUHELINTA, VOIT ANTAA PUHELINPARKIN KÄYTTÖÖN JOLLEKIN, JOKA TARVITSEE SITÄ.

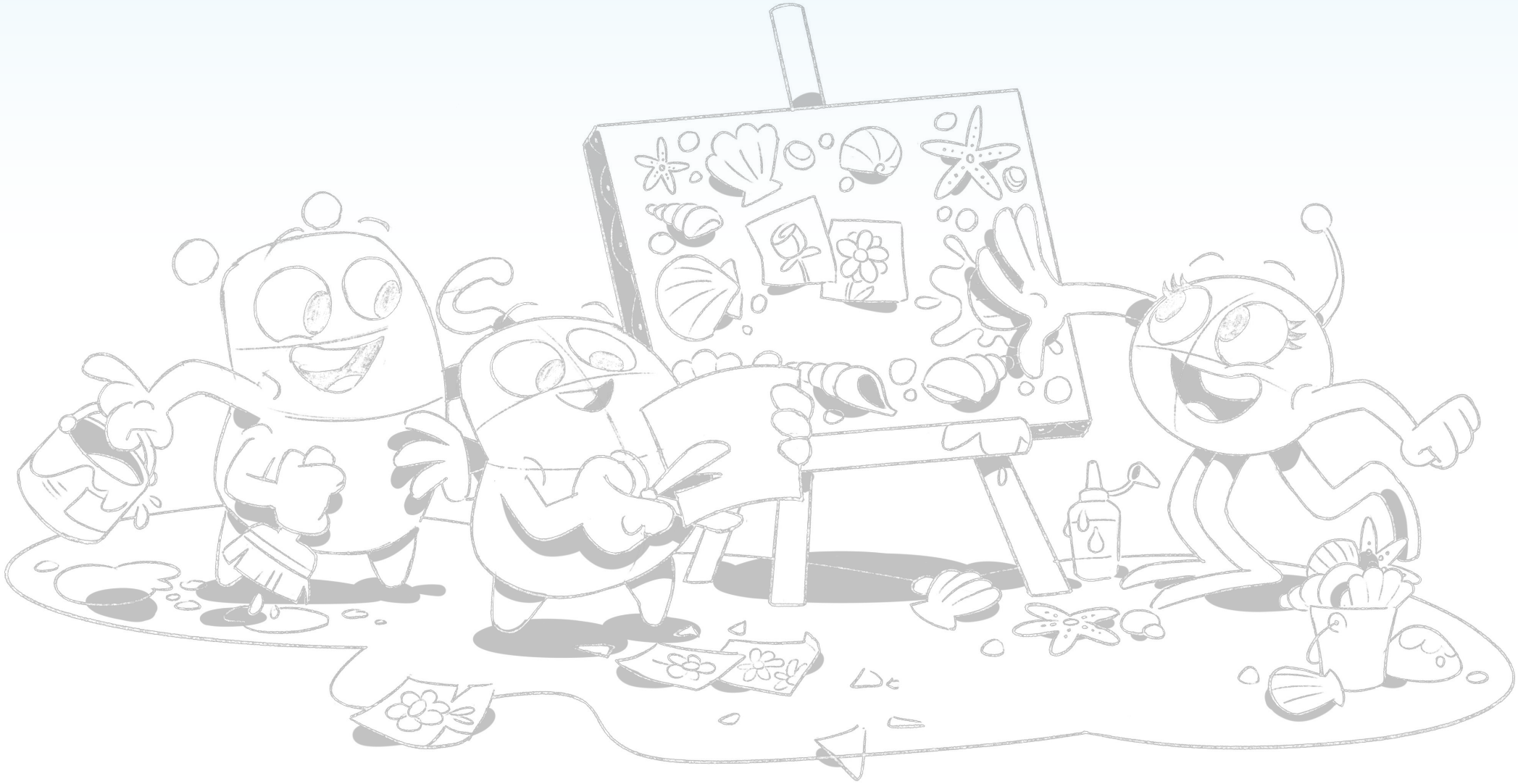


P

TÄMÄ PUHELINPARKKI ON PAIKKA, JOHON VOIT JÄTTÄÄ PUHELIMEN YÖKSI. VOIT MYÖS JÄTTÄÄ PUHELIMEN PARKKIIN PÄIVÄLLÄ, KUN ON HYVÄ TEHDÄ IHAN MUITA ASIOITA. JOS SINULLA EI OLE OMAA PUHELINTA, VOIT ANTAA PUHELINPARKIN KÄYTTÖÖN JOLLEKIN, JOKA TARVITSEE SITÄ.

Väritä kuva. Voit samalla kuunnella rauhallista musiikkia. Valitse sellaista musiikkia, josta tulee rauhallinen tai iloinen mieli.

Värittäminen ja rauhallisen musiikin kuuntelu voivat auttaa huolen hallitsemisessa!



NYT TARVITAAN SINUN APUASI

Tämä pieni otus on huolissaan ja peloissaan.
Piirrä tai kirjoita, miten pikkuista voisi
lohduttaa tai miten hän voisi rauhoittua.
Voit keksiä omia keinoja tai voit valita
jonkin Kip-miehistön vinkeistä.

