

KIP-MIEHISTÖ KÄSITTELEE KEHON RAJOJA

TEHTÄVISSÄ POHDITAAN MYÖS
HYVIÄ JA HUONOJA SALAISUUKSIA.
SINUN APUASI KAIVATAAN!



Suojellaan Lapsia
Protect Children



Soca, Waaba, Tuka ja Maco kertovat eri
kehon osista ja niiden tärkeistä tehtävistä.

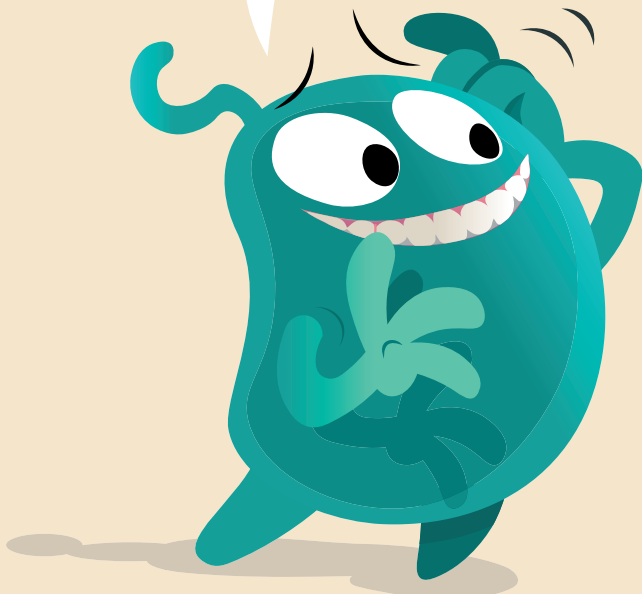


Tuntosarveni on ihana ja
kiemurainen. Se auttaa
minua vaistoamaan asioita.



Minulla on kolme jalkaa.
Niiden avulla voin juosta ja
menestyä kilpailuissa!

Pääni on tärkeä kehonosa,
koska siellä sijaitsevat aivot,
jotka auttavat minua
oppimaan uusia asioita.



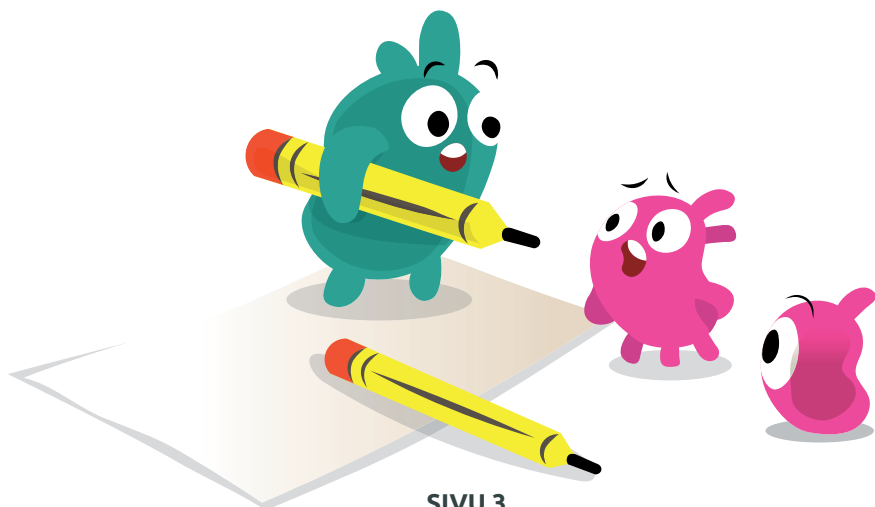
Käteni ovat tärkeät, koska
voin rakentaa niiden avulla
hienoja rakennelmia.



Kehoni on pieni ja
hento. Löydän helposti
hyviä piilopaikkoja.



Valmistaudumme auttamaan Kip-miehistöä. Mieti sitä ennen oman kehosi osia ja niiden tärkeitä tehtäviä. Piirrä tai kirjoita niistä tälle sivulle. Voit piirtää yhdestä tai useammasta kehonosasta.



Kip-miehistön jäsenet
pelaavat jalkapalloa

Nyt teen maalin!



Maco hermostuu ja tönäisee
Tukaa. Tuka satuttaa kätensä,
ja hänelle tulee paha mieli.

Oli pakko
pysäyttää Tuka.

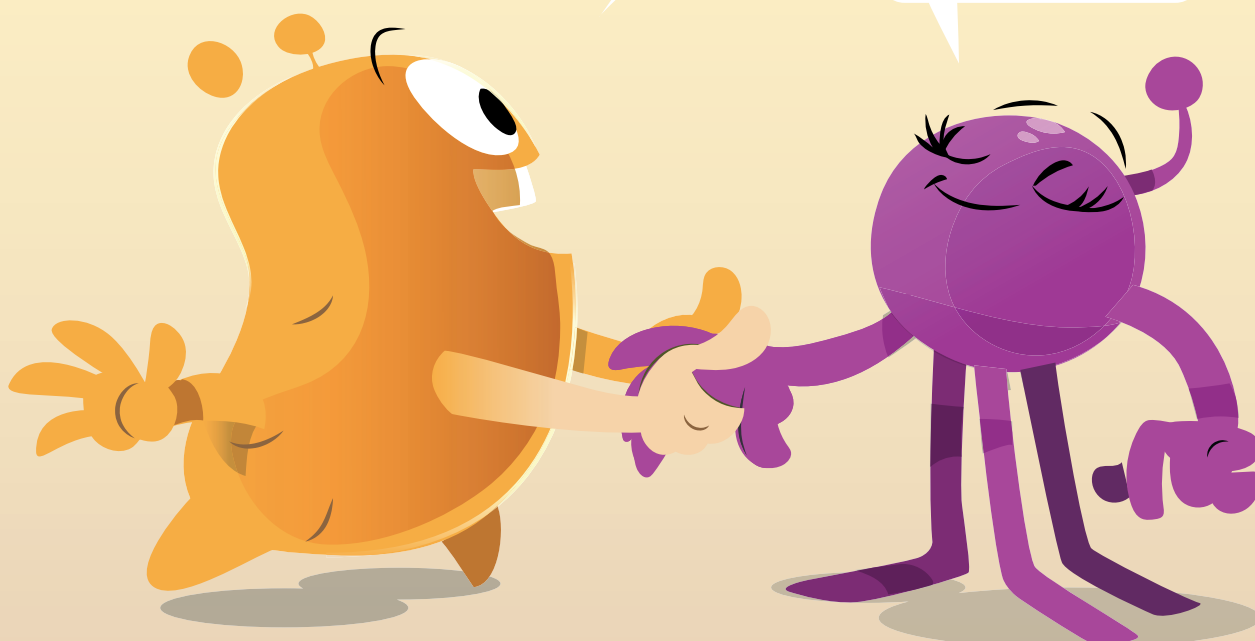
Käteeni sattuu!



**Waaba juoksee paikalle
ja auttaa Tukan ylös.**



**Maco ymmärtää, että hän
teki väärin. Hän pyytää
Tukalta anteeksi. Ystävät
ovat taas iloisia, ja he
jatkovat pelaamista.**



KIP-MIEHISTÖN VINKKEJÄ KEHON RAJOJEN HARJOITTELUUN:



Jos Tukaa joskus hävettää tai pelottaa, hän käyttää kehoaan apuna ja kuvittelee olevansa supersankari. Tuka suoristaa selän, nostaa katseen ylös, ja laittaa kädet lanteilleen. Tässä asennossa hän tuntee olonsa itsevarmemmaksi.



Socan vinkki on, että jos joku koskettaa sinua kurjasti, voit sanoa EI!, lähteä pois ja kertoa asiasta turvallisille aikuisille.



Hyvästä kosketuksesta tulee turvallinen olo, eikä se koskaan ole salaisuus.

Waaba tietää, että omasta kehosta on tärkeä pitää hyvää huolta. Hän ulkoilee, liikkuu ja syö terveellisesti. Mielestä voi myös pitää huolta. Kun Waaba katsoo peiliin, hän sanoo itselleen ääneen: "Olen tärkeä ja kehoni on huippu!"



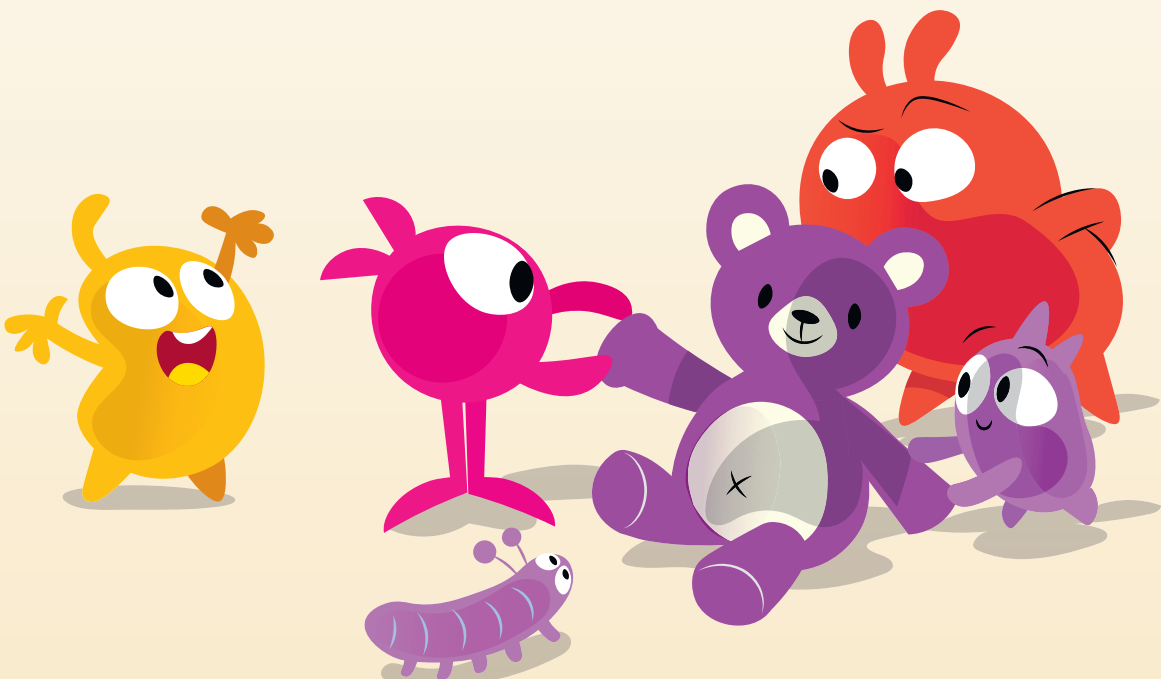
Maco opastaa muita Kip-miehistön jäseniä: "Jos joku näyttää digilaitteella ikäviä tai outoja kuvia tai videoita, tai pyytää minua lähettämään kuviani, kerron siitä aina turvallisille aikuisille."



LEIKITÄÄN KIP-MIEHISTÖN KANSSA

Leikkaa hahmojen kuvat irti. Leiki niiden kanssa sellaista keppinukkeleikkiä, jossa Kip-miehistö käyttää eri kehonosiaan. Voit myös laittaa nuket pohtimaan yhdessä, miten ne voivat harjoitella omia kehon rajojaan. Muista kertoa hahmoille, että kaikki kehonosat ovat tärkeitä, ja että jokaisella on oikeus sanoa Ei, silloin kun tilanne ei tunnu itsestä kivalta.

Iloisia leikkihetkiä kaikille lapsille toivottaa Kip-miehistö!



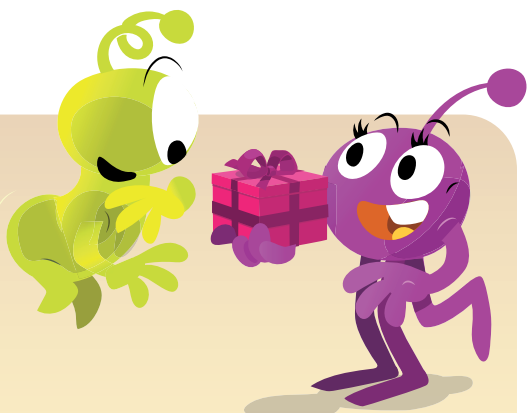




PIDETTÄVÄT JA JAETTAVAT SALAISUUDET

Hyvät salaisuudet ovat pidettäviä. Niitä ei tarvitse kertoa kenellekään, koska ne eivät satuta ketään, ne ovat yleensä iloisia yllätyksiä, ja muut saavat tietää niistä myöhemmin. Huonot salaisuudet ovat jaettavia. Ne voivat huolettaa, pelottaa tai hävettää, ja niistä tulee aina kertoa turvalliselle aikuiselle. Niistä pitää kertoa niin monelle aikuiselle, kunnes saa apua.

Kip-miehistö miettii, ovatko seuraavat salaisuudet hyviä eli pidettäviä, vai huonoja eli sellaisia, jotka on tärkeä kertoa jollekin turvalliselle aikuiselle. Yhdistä kuva viivalla joko hyvään tai huonoon salaisuuteen.



Tuka on ostanut Macolle syntymäpäivälahjan, ja kertoo siitä Waaballe. Hän pyytää, ettei Waaba paljasta salaisuutta Macolle.

Pikkuinen kertoo Socalle, että häntä pelottaa mennä kotiin. Pikkuinen ei halua, että kukaan muu tietää asiasta.



Soca on saanut puhelimeen outoja kuvia, jotka hävettävät Socaa. Kuvan lähettäjä sanoo vihaisesti, ettei Soca saa kertoa kuvista kenellekään.

**HYVÄ
SALAISUUS**

**HUONO
SALAISUUS**



Maco on askarrellut hienon uuden rakennelman. Hän haluaa pitää sen salaisuutena ja näyttää sen muille vasta kun se on valmis.

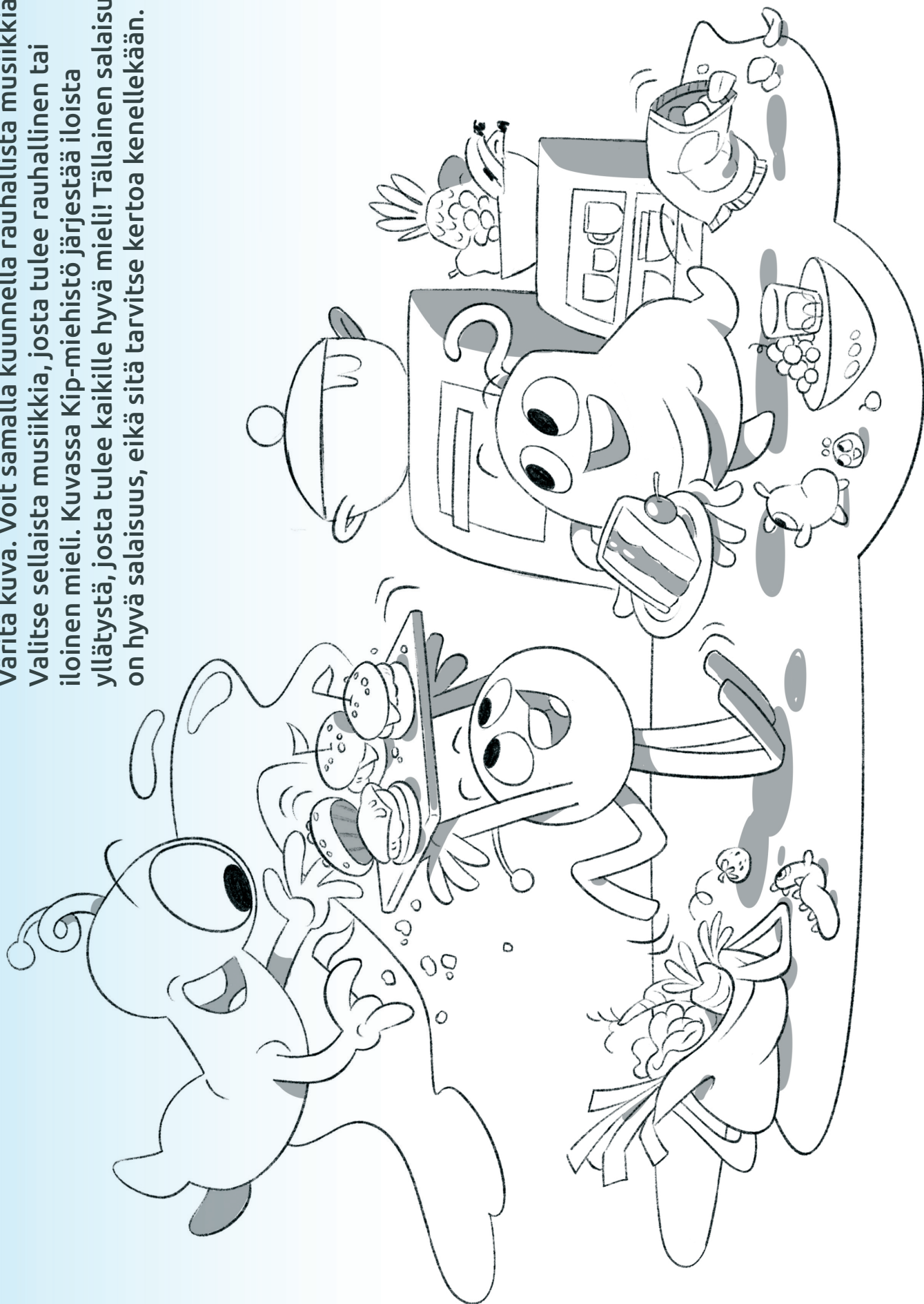


Waaba kertoo Tukalle, kehen hän on ihastunut. Tuka lupaa, ettei kerro salaisuutta muille.





Väritä kuva. Voit samalla kuunnella rauhallista musiikkia. Valitse sellaista musiikkia, josta tulee rauhallinen tai iloinen mieli. Kuvassa Kip-miehistö järjestää iloista yllätystä, josta tulee kaikille hyvä mieli! Tällainen salaisuus on hyvä salaisuus, eikä sitä tarvitse kertoa kenellekään.





NYT TARVITAAN SINUN APUASI

Tälle pienelle otukselle on tapahtunut outoja ja ikäviä asioita. Kukaan turvallinen kaveri tai aikuinen ei tiedä pienen otuksen ikävää salaisuutta. Piirrä tai kirjoita, miten pikkuista voisi lohduttaa, ja miten pikkuinen otus voisi saada itselleen apua. Voit käyttää Kip-miehistön vinkkejä apuna.



Tämä tehtävävihkonen sopii 4–9-vuotiaille lapsille.

Sitä voi lukea yksin tai aikuisen kanssa. Tarina ja tehtävät antavat lapselle mahdollisuuden pohtia kehon rajoja. Aikuinen kuuntelee ja voi tukea lasta asiaan mahdollisesti liittyvien huolten kanssa.

Lapsen on tärkeää oppia, että meillä kaikilla on erilaiset, yhtä arvokkaat kehot.

Lapsen on myös tärkeä tietää, mitä tehdä, jos joku rikkoo hänen kehonsa rajoja.

Jokaisella lapsella on oikeus kehorauhaan.



Suojellaan Lapsia
Protect Children

