

HABLEMOS SOBRE LAS HABILIDADES DE SEGURIDAD DIGITAL

Los dispositivos digitales, las aplicaciones y los juegos están en constante evolución. La presencia de los padres y las madres, su apoyo y la práctica conjunta de habilidades de seguridad digital con el/la niño/a son más importantes que las directrices específicas de una aplicación concreta. Restringir o prohibir el acceso a dispositivos o plataformas digitales por sí solo no protege al/a la niño/a en los entornos digitales. Las conversaciones regulares, basadas en la confianza, son mucho más constructivas. Las familias deberían empezar a hablar con el/la niño/a sobre los distintos tipos de contenidos y situaciones que pueden encontrarse en los entornos digitales antes de que comience a utilizarlos de forma independiente.

Los niños y las niñas suelen ser muy hábiles en el uso de dispositivos digitales, ¡a veces incluso más que las personas adultas! Sin embargo, sus habilidades sociales y cognitivas aún están en desarrollo, por lo que la presencia, la orientación y el apoyo de las personas adultas ante situaciones emocional y socialmente complejas en línea son fundamentales para su bienestar y desarrollo.



Intente iniciar una conversación sobre habilidades de seguridad digital con las siguientes preguntas:

1

¿Qué te gusta hacer en los entornos digitales? ¿Qué es lo que más te divierte?
¿Te gustaría enseñármelo?

2

¿Cuáles crees que son las habilidades de seguridad digital más importantes?
¿Qué consejo le darías a un/a amigo/a o a tu hermano/hermana sobre seguridad digital? ¿Sabes a quién acudir si necesitas ayuda?

3

¿Sabes cómo hacer una captura de pantalla en tu dispositivo?
¡Vamos a practicarlo juntas/os!

Muestre interés por las actividades que el/la niño/a disfruta en los entornos digitales. Las conversaciones cotidianas sobre estos entornos crean una base sólida para conversaciones futuras que puedan ser más difíciles. Las conversaciones sobre seguridad digital deberían comenzar siempre con contenidos de “luz verde” y situaciones que el/la niño/a perciba como agradables. De este modo, será más fácil que el/la niño/a comparta posteriormente contenidos o situaciones de “luz amarilla” o “luz roja” que pueda encontrar. [Puede consultar aquí el modelo de semáforo de seguridad digital de Protect Children.](#)



Explíquele al/a la niño/a qué puede hacer si algo extraño o desagradable ocurre en el entorno digital. Recuérdele que debe comunicárselo de inmediato a una persona adulta de confianza. [Lea nuestra guía para practicar juntas/os cómo hacer capturas de pantalla aquí.](#)

¡CONSEJO!

Jueguen juntos/as a un juego que le guste al/a la niño/a en un dispositivo digital. Mientras juegan, es más fácil hablar de forma natural tanto de los aspectos positivos como de los posibles riesgos, así como de cómo actuar si se enfrenta a situaciones difíciles en línea.