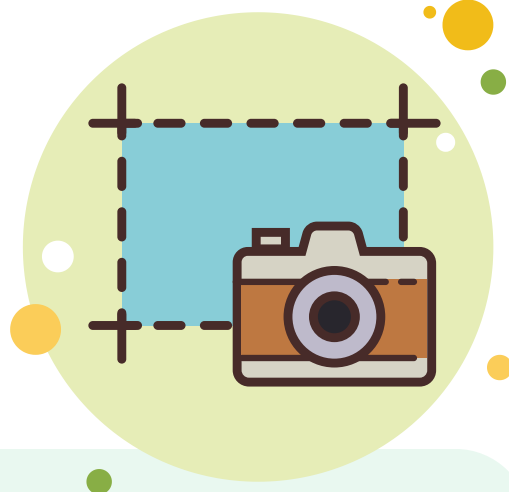


¡PRACTIQUEMOS JUNTOS/AS CÓMO HACER CAPTURAS DE PANTALLA!

Es importante que el/la niño/a sepa de antemano cómo actuar cuando se encuentre con diferentes situaciones y contenidos en los entornos digitales.

La captura de pantalla facilita que el/la niño/a pueda explicar tanto situaciones agradables como desagradables que haya vivido en línea.

Practicar desde una edad temprana también ayuda a que, con el tiempo, recuerde hacer capturas de pantalla incluso en situaciones repentinas, confusas o atemorizantes.



- 1** Explíquelo al/a la niño/a que en los entornos digitales es posible encontrarse con contenidos extraños, confusos e incluso aterradores. Ofrecer espacios de conversación abierta ayuda a protegerle.
- 2** Aconséjele que, en situaciones confusas, haga una captura de pantalla y la muestre a una persona adulta de confianza; y que, si es necesario, se la enseñe a más de una hasta recibir ayuda. (¡La captura de pantalla no debe enviarse!)
- 3** Practiquen juntos/as cómo hacer capturas de pantalla, empezando siempre por contenidos y situaciones agradables.



La práctica y la repetición harán que al/a la niño/a le resulte más fácil recordar hacer una captura de pantalla incluso en situaciones inesperadas que le generen confusión o miedo.

Recuerde siempre reconocer y reforzar positivamente cuando el/la niño/a comparta sus experiencias en los entornos digitales, incluso las más desagradables.

¡CONSEJO!

¿Sabía que es posible hacer capturas de pantalla en distintos tipos de dispositivos digitales, incluso en consolas de videojuegos? Practiquen juntos/as en diferentes dispositivos digitales.