

VI PRATAR OM DIGITALA SÄKERHETSKUNSKAPER!

Digitala enheter, appar och spel förändras ständigt. Viktigare än riktlinjer för en specifik app är föräldrars närvaro, stöd och att öva digitala säkerhetskunskaper tillsammans med barnet. Att enbart begränsa eller förbjuda skyddar inte barnet i digitala omgivningar. Regelbundna diskussioner i god anda är mer konstruktiva. De olika typerna av innehåll och situationer som finns i digitala omgivningar bör diskuteras tillsammans redan innan barnet börjar använda digitala enheter självständigt.

Barn är ofta mycket skickliga på att använda digitala enheter – ibland till och med bättre än vuxna! Men deras sociala kognitiva färdigheter utvecklas ännu, så närvaro, vägledning och stöd från vuxna i digitaltrafikens känslomässigt och socialt utmanande situationer är avgörande för barnets välmående och utveckling.



Du kan påbörja diskussioner om digitala säkerhetskunskaper med hjälp av följande frågor:

1

Vad tycker du om att göra i digitala omgivningar? Vad tycker du är roligast? Vill du visa för mig?

2

Vilka tycker du är de viktigaste digitala säkerhetskunskaperna? Vilka råd skulle du ge din vän eller ditt syskon angående digitala säkerhetskunskaper? Vet du vem du kan fråga hjälp av då du behöver det?

3

Vet du hur du tar en skärmbild på din enhet? Vi övar tillsammans!

Visa intresse för barnets trevliga aktiviteter i digitaltrafiken! Vardagliga, regelbundna diskussioner om digitaltrafiken skapar en stark grund för framtida, eventuellt utmanande diskussioner. Diskussioner om digitala säkerhetskunskaper bör alltid börja med att först diskutera trevliga "gröna" innehåll och situationer som barnet tycker om. På så sätt är det lättare för barnet att berätta för vuxna om "gula" eller "röda" innehåll och situationer som de stöter på. [Du hittar Skydda Barn rf:s trafikljusmodell här.](#)

Berätta för barnet vad de kan göra om något obehagligt eller konstigt händer i digitaltrafiken. Påminn dem om att de alltid ska genast berätta för trygga vuxna om sådana situationer. [Läs vår guide för att öva på hur man tar skärmbilder tillsammans här.](#)



TIPS!

Spela ett spel som barnet gillar tillsammans på en digital enhet. Då man spelar är det lättare att naturligt diskutera de trevliga sakerna såväl som de potentiella riskerna som man kan möta, och hur barnet ska agera då de stöter på utmanande situationer i digitaltrafiken.



Suojellaan Lapsia
Skydda Barn